

Правила безопасного поведения на водоемах

Приближается лето. Летом у большинства появляется желание искупаться в речке, пруду, реке. Получая удовольствие от прохладных водоемов, не стоит забывать ряд правил, соблюдение которых поможет обезопасить отдых.

Независимо от вида водоёма необходимо знать и неукоснительно соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде.

На отдыхе

Не стоит сразу же «затаскивать» малыша в воду. Вообще знакомство детей с чем-то новым никогда не должно происходить насильно. Немного подождите, и ребенок сам проявит должный интерес к воде. Сейчас самое главное - не предпринимать таких действий, которые могут вызвать у ребенка боязнь воды. Ни в коем случае нельзя кидать ребенка с лодки или затаскивать его на глубину. Подобные «дикие» способы обучения часто приводят к тому, что малыш испытывает состояние сильного шока. У него может возникнуть полная неприязнь водной среды, вплоть до отказа купаться в ванной и умываться. Кроме того, ребенок перестает доверять родителям, которые подвергли его столь серьезной опасности, и вместо того, чтобы прийти на выручку, кричали на него и заставляли «быстрее грести руками и ногами». Впоследствии дети годами даже не заходят в воду, а если и заходят, то чувствуют себя в ней не комфортно. Нельзя навязывать ребенку свои методы освоения водных упражнений. Ваша задача лишь подводить его к нужным направлениям, помогать ему в выполнении сложных элементов, всячески хвалить его даже за маленькие достижения и подбадривать во время неудач.

Нельзя ругать ребенка, если он чего-то боится или слишком осторожничает. А еще многие дети панически боятся попадания брызг на лицо и глаза или придуманных ими самими морских чудовищ. Справиться с этими проблемами поможет выполнение всех базовых упражнений в воде в игровой форме. Так же рекомендуется выбирать не командный способ общения, а разговорный, с шутками-прибаутками, изображая различных зверушек, птичек, рыбок. Начинать следует с уже знакомых упражнений и только потом переходить к новым заданиям. Главное для вас - привить ребенку любовь к воде, научить его правильному, безбоязненному поведению в ней, научить его нырять и двигаться на поверхности воды. Следите за играми детей даже на мелководье.

И самое главное:

1. Не допускайте грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, «топить» его, подавать ложные сигналы о помощи и т.п.;
2. Купание детей должно проходить под присмотром взрослых, которые хорошо умеют плавать. Не оставляйте малышей одних возле воды.
3. Купаться следует только в специально оборудованных местах;
4. На природе за городом место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное дно, нет сильного течения.